

经常腹痛检出胆结石 恐留疤痕不愿做手术

微创中的微创,让爱美女性更放心!

体检报告单到手看到“胆结石”三个字时就觉得很纳闷,以

为只是简单的肚子疼,怎么就得了胆结石?胆结石是临床上

较常见胆道疾病,不想开刀留疤还有别的手术选择吗?

经常腹痛查出结石 她恐留疤不愿手术

“你不是上周请假去医院做胆结石手术了吗?肚子上咋没有疤痕呢?怕不是骗我做了个假手术吧?”刚刚出院一周的苏女士来我院拆线时,高兴地告诉医生,她的朋友不相信她做了胆囊切除手术。

原来,苏女士曾多次发生过腹痛等症,以为是节食减肥使得肠胃不适并未在意,来我院体检时才发现是“胆结石”在作怪。

胆结石(也称胆石症),是指胆道系统由于各种因素的影响而产生结石的一种疾病,它很常见但也很容易被忽视。得了胆结石,大部分人不会出现任何症状(很多都是通过体检才发现),而有些人可能会出现恶心、呕吐,严重时,可能会出现全身发冷、高烧和黄疸,右上腹部胀痛或绞痛,疼痛向右侧肩部放射,少数人疼痛向左肩部放射。胆结石的

这种疼痛,被称作“胆绞痛”,通常发生在饭后,还会伴随着饱腹胀气、暖气、呃逆、口苦等。而出现这些症状时,很多人第一反应就是胃不舒服,却很少有人会想到胆结石,导致延误了最佳的治疗时机。

经过综合考量,为她看诊的肝胆胰外科I病区副主任唐洁建议手术切除。年轻爱美的苏女士害怕手术后肚子上留疤,一直不愿手术。

一个小孔巧取胆囊 微创中的微创手术

一般来说,单纯的胆结石不会危及生命,但如果胆结石合并严重胆道梗阻,有可能短时间内诱发严重的并发症而危及生命。

“苏女士,你不用担心,我们可以选择进行单孔腹腔镜胆囊切除术。仅在脐部留有一长约2厘米切口,且手术切口基本被脐部皱褶掩盖,疤痕隐匿,基本看不出,创伤性小且兼具了美容性。”

“切掉胆囊会不会对身体有不好的影响啊?”

“切除胆囊对身体消化、吸收等功能并无太大影响,相反,不切除会影响到以后的生活——胆囊结石和胆囊炎反复发作,很容易再次诱发胆总管结石。”在医生的细心讲解下,苏女士终于打消了顾虑,同意接受手术治疗。

完善术前相关检查和准备后,肝胆胰外科I病区手术团队仅通过脐部1个2厘米的小切口完成切除胆囊。术后苏女士惊讶不已,感叹如今医疗技术真高超!



手术不仅是一门技术,更是一门艺术。单孔腹腔镜胆囊切除术是微创手术中的微创手术,仅通过脐部1个2厘米的小切口建立通道来完成切除胆囊所需的全部步骤。手术创伤更小、切口更少更美观、疼痛更轻、恢复更快。对患者尤其是爱美的女性患者来说,更是一大福音。

单孔腹腔镜手术步骤与

常规腹腔镜手术基本一致,但在单孔条件下完成操作更加困难。单孔操作时,器械在腹腔内操作受到限制,器官显露困难,更重要的是需要克服各种操作器械“冲突”,对手术医生的操作技巧要求更高。目前为止,我院肝胆胰外科I病区团队已开展单孔腹腔镜胆囊切除术数十例。

想要远离胆结石 这些习惯很重要

近年来,我国胆结石的发病率居高不下,甚至在迅速上升,出现了年轻化趋势,这与大家平时的一些不良饮食习惯、生活习惯、代谢特质、胆道解剖有关。

如果你不想让胆结石找上门,那下面这几点一定要注意:

一、注意饮食,不暴饮暴食。平时以清淡易消化饮食为主,避免暴饮暴食。少吃辛辣

油腻刺激性食物,如辣椒、肥肉等;少吃或不吃富含胆固醇的食物,如鸡蛋蛋黄、动物内脏、鱼子等;多吃富含维生素A、C的新鲜蔬菜水果,如菠菜、南瓜、番茄、胡萝卜等。

二、三餐定时定量,重视早餐。胆结石与胆汁的分泌排泄不畅密切相关,规律三餐,特别是一定要按时吃早餐,有利于刺激贮存在胆囊里的胆汁及时排出,避免结石发生。

三、适度运动。适度运动有助于增强人体免疫力,还可以保持健康的体重。

特别是脑力劳动者以及总是长时间久坐的人,更要有意识地多做运动,以利于将体重控制在合理的范围内,避免过度肥胖。

温馨提醒:运动量应循序渐进,特别是平时没有运动基础的朋友,建议从走路开始,然后再逐渐加量。(李梦琦)

患上肺部小结节怎么办?

资深专家坐诊肺结节门诊

越来越多的人,在体检或CT报告中发现自己有肺结节,大多数人感觉心头蒙上了一层阴影,茶饭不思、夜不能寐,“怎么突然长了结节?”“多大几率是肺癌?”“我应该怎么办?”

肺结节诊治一直是临床上的难点、讨论的热点,病因复杂,临床表现缺乏特异性,诊断有一定难度,患上肺部小结节怎么办?我院肺结节门诊帮您解决难题。

肺结节=肺癌?

长了肺结节就是肺癌吗?肺结节其实是影像学术语,是指肺部影像上各种大小、边缘清楚或模糊、直径小于或等于3厘米的局灶性圆形致密影。其中绝大部分都是良性病变,只有很少一部分是肿瘤,恶性的,肺癌可表现为肺结节,但不是所有肺结节都是肺癌,或者会变成肺癌。

肺结节的良恶性与结节的大小、影像学表现及患者的年龄密切相关。那么什么样的肺结节是相对比较安全的?一般来说,对于比较小的结节(6毫米以下)来讲,影像学没有典型的恶性特征(分叉、毛刺、空洞、血管

穿行等),同时肺结节血液检查肺癌七抗报告阴性,这样的小结节可以说是“人美心善”的结节,发生癌变的可能较低,根据医生建议年度随访即可。

此外,还有一些CT报告上表述为钙化结节,同时“肺癌七抗”“血液检查阴性”,这样的结节也是相对比较安全的。

总而言之,发现肺结节后,不必慌张,也不必跟其他人去比较,毕竟每个人情况不同,一定要在医生指导下,定期随访,需要注意的是检查要做全面,肺结节血液检查与影像学检查同等重要,二者缺一不可。

肺结节的患病率

成年人肺结节的检出率约35.5%,其中诊断为肺癌的肺结节约4%;单纯性磨玻璃样肺结节(pGGN)的恶性比例可达

59%~73%,伴有实性成分的GGN(mGGN)恶性比例可高达80%以上。

高危人群

年龄≥40岁且具有以下任一危险因素:
一、吸烟≥20包/年(或400支/年),或曾经吸烟≥20包/年(或400支/年),戒烟时间<15年;

二、有环境或高危职业暴露史(如石棉、铍、铀等接触者);
三、合并慢阻肺、弥漫性肺纤维化或既往有肺结核病史者;
四、既往罹患恶性肿瘤或有肺癌家族史者。

肺结节会给人身体带来损害,但远小于因焦虑带来的伤害,要做到正确认识它,通过了解肺结节健康科普知识,希望大

家科学理性客观地对待肺结节,及时寻找专科医生进行会诊,遵医嘱进行科学随访及治疗,早诊早治。(万蕾)

肺结节门诊简介

我院肺结节门诊坐诊专家均为胸外科·心脏大血管外科资深专家。

胸外科·心脏大血管外科是中国胸外科肺癌联盟单位、湖北省III期肺癌多学科联合规范化诊疗中心,荆门市肺部结节诊疗

会诊中心、医院早期肺癌筛查及肺癌MDT牵头科室,长期致力于肺结节的规范化临床诊疗,积累了丰富的临床经验。现开设肺结节门诊,为广大肺结节患者提供全面、科学、合理、规范的诊断及治疗。

就诊指南

就诊对象

影像学表现存在肺结节的患者需携带胸部CT影像资料(胶片/光盘/U盘)、病理报告等既往诊治资料。

就诊时间

周一至周五全天,周六、周日上午

就诊地点

我院南院区门诊楼(东区)二楼234诊室:肺结节门诊

预约方法

可以通过“荆门市中心医院”微信公众号、门诊部各楼层的自助挂号缴费机预约。

科室主任:王志刚 护士长:余丽丽

科室电话:0724-2305848 科室地址:南院住院部13楼东区