

游刃心肺间 妙手愈沉疴

——记荆门市胸外科·心脏大血管外科易军名医工作室



他,是荆门地区胸腔镜微创外科手术的开拓者;
他,是湖北地区普胸微创外科青年医师的优秀代表;
他,是普胸外科胸腔镜

“膜解剖”理念应用的积极探索者。
他,就是我院二级主任医师、胸外科·心脏大血管外科专家易军。

近日,我院胸外科·心脏大血管外科在最新一代达芬奇手术机器人辅助下,只用一个小孔,在全省率先成功为一位早期肺癌患者实施单孔机器人肺癌根治切除术,术后患者恢复良好,已康复出院。而率队开展这一手术的,是该院副院长、胸外科·心脏大血管外科专家易军。

提起易军的名字,人们立马联想到医术精湛、温文尔雅、

低调谦和、平易近人等饱含赞美的词汇。

从医20多年来,易军带领我院胸外科·心脏大血管外科团队不断攀登胸腔镜微创外科技术高峰,取得一项项创新成绩,填补了荆门市多项技术空白,为无数患者解除疾病困扰。2023年,市委组织部、市卫生健康委在我院挂牌成立荆门市胸外科·心脏大血管外科易军名医工作室。

坚守初心 苦心孤诣练就精湛医术

1997年,易军从同济医科大学临床医学系毕业,在面临诸多专业选择时年仅23岁的他毅然选择了心胸外科这项风险最大、挑战性最高的工作。

早在武汉同济医院实习期间,易军就以严谨的学习态度、刻苦扎实的基本功和良好的沟通能力通过了同济医院代理住院医师遴选,成为具备独立值班资格的十名实习医生之一。毕业后他进入我院(原荆门一医)胸外科·心脏大血管外科工作。1999年他参加全国首届执业医师统考,获荆门市总分第一名。

胸腔镜是胸外科的发展趋势,发展方向,它对病人来说意味着更小的创伤、更轻的疼痛、更美容的伤口、更快的恢复和更精准的医疗,但对医生来说却是一项全新的挑战。

2004年硕士毕业后,易军返回我院工作。工作中他尽心

尽责,每天早来晚归,了解患者的病情变化,排查病房的安全隐患。有的患者心脏手术后循环不稳定,需要严密监护,易军常常以医院为家。

工作中,易军深深地体会到,患者的需要就是医生的使命,医学的每一个进步对患者来说意味着更小创伤、更少疼痛。他认定胸腔镜微创手术将会成为心胸外科的一场革命,而自己要做的就是开创荆门地区胸腔镜微创外科手术先河。通过多次进修学习、大量的模拟试验,易军掌握了胸腔镜核心技术。2004年,易军在本地区率先开展胸腔镜微创手术。

易军的下班时间、周末都用来学习专业知识。每逢周五工作结束,他便背上双肩包开启研学旅程,曾经在一个周末就跑了四个城市,奔波2000余公里,只为了学习最新的单孔胸腔镜微创手术。

紧跟前沿 学术科研取得累累硕果

多年来,易军严谨求实,刻苦进取,通过自己的努力,在心脏大血管外科这个被誉为“外科的皇冠”的专业内,获得了多项学术成绩:

2012年,开展全市首例全胸腔镜肺叶切除术,将大切口开胸手术转变成微创手术;

2013年,开展胸腹腔镜联合食管癌根治手术,将普胸外科三大主要病种肺癌、食管癌和纵隔肿瘤的手术全部实现微创化;

2014年,开展单孔胸腔镜肺叶切除术,在微创的基础上达到了美容手术的标准;

2015年,参加中国医师协会胸外科分会胸腔镜手术技能大赛,斩获华中区冠军、全国六强的好成绩,并在当年全国年会上作大会发言及手术录像展

示;

2016年、2018年,两次登上中华医学会全国胸心血管外科年会的讲台,分别就膜解剖理念在胸腔镜手术领域的应用、胸腔镜精准肺段切除、复杂肺叶切除进行手术经验分享;

2019年,在中华医学会胸心血管外科青年论坛和中国医师协会胸外科青年医师论坛上,介绍了保留肺门迷走神经的手术新方法;

2020年,在中华医学会胸心血管外科分会和中国医师协会胸外科分会联合主办的首届中国胸外科规范与创新手术高峰论坛展示会上,获得复杂肺叶切除专家组南中国区第二名的好成绩。

……

一路走来,易军出色的工

作成绩得到了广大患者的认可,患者及家属称他为“放心医生”。在他的带领下,我院胸外科·心脏大血管外科跻身胸腔镜微创外科全国先进水平之列。易军也因此获得市卫健系统优秀共产党员、时代先锋、首届荆门名医、荆门市临床重点学科带头人、湖北省抗疫先进个人、省卫健系统“致敬榜样——百年奋斗医心向党”优秀共产党员等荣誉。

易军在学术上的造诣同样得到了业内同行的高度评价,近年来,他还担任着中国研究型医院协会胸外分会委员、中国抗癌协会胸腺肿瘤整合康复专委会委员及省内多个学术组织委员和荆门市医学会胸心血管外科分会主任委员等学术职务。

勇闯禁区 助力患者点燃生命希望

近年来,易军及其团队和机器人微创肺手术“磕上了”,他们将传统手术的4个孔缩减为2个孔,进一步减少病人创伤和医疗费用,达到省内领先水平。

成绩永远属于过去,目标总在前方。为了实现手术只有1个小孔的更微创目标,易军及其团队一直在探索前行。

2023年11月29日,一场预示着荆门地区胸外科·心脏大血管外科又一技术革新的胸腔镜微创手术在我院手术室进行。

当天,在荆门名医工作室杨昌明麻醉团队配合下,易军带领医院胸外科团队,只用一个小孔,成功为一位右肺肿瘤患者实施单孔机器人辅助下右肺肿瘤根治手术。

手术在最新一代达芬奇手术机器人辅助下进行,术中,易军利用裸眼3D显示系统获得全息视野,娴熟地操作着达芬奇机器人手术系统,宛如蛇形的机械臂全部通过一个4cm的小切口进入,快速完成精准游离、切割、清扫等操作步骤,精准切除了肿瘤所在肺叶,彻底清扫了纵隔淋巴结,术中出血仅20ml。术后患者恢复很快,第二天就下床行走和活动,术后不到一周康复出院。

常规的机器人肺手术需要3-4个切口,此次易军率领的团队开省内先河,将机器人肺手术切口从“多孔”变成“单孔”,达到超精准和微创的有机结合,让患者进一步减少了手术痛苦,提高了生活质量,从而将湖北省机器人微创肺手术推



向了新的高度,进入了“单孔时代”。

易军还率先将“膜解剖”理念应用到胸腔镜微创外科领域,创新开展保留肺门迷走神经的肺淋巴瘤清扫新技术,近年聚焦早期肺癌诊治,建立多学科综合诊疗(MDT)新模式,建成团结奋进结构合理的人才梯队,在专业领域有良好的社会和专业认同。

作为一名从医20多年的师者,易军最大的欣慰是教会学生,并且希望他们能够早日超越自己。他常说:“你想把年轻医生培养成什么样,自己就应该为年轻医生树立什么样的榜样。当我们老了,成为病人躺在床上,我们希望当时的他们怎样服务我们,那么,我们现在就应该怎样去服务当下的病人。”

独行虽速,众行方远,在易

军的带领和培养下,科室年轻一辈迅速成长,崭露头角,李新强主任先后获得中国医师协会胸外科分会手术菁英赛两湖赛区第一名和南中国区第二名的好成绩,万雷医师获得全省胸腔镜手术竞赛二等奖和MDT病例竞赛一等奖荣誉,易军则腾出更多时间专注学科发展,打造名医工作室团队,造福更多病人。

薪火传承,生生不息,厚积薄发,征程未洗,在霍香山、黄泽泉、杨木濂、肖光雄、伍火志、董家寿等几代学科带头人的接续奋斗下,我院胸心外科已跻身省内同级医院第一方阵,科室2018、2023年连续两次被评为湖北省级临床重点专科,并分别位列现场评审环节第二名和第一名,引领荆门市普胸外科微创手术达到省内领先、国内先进水平!