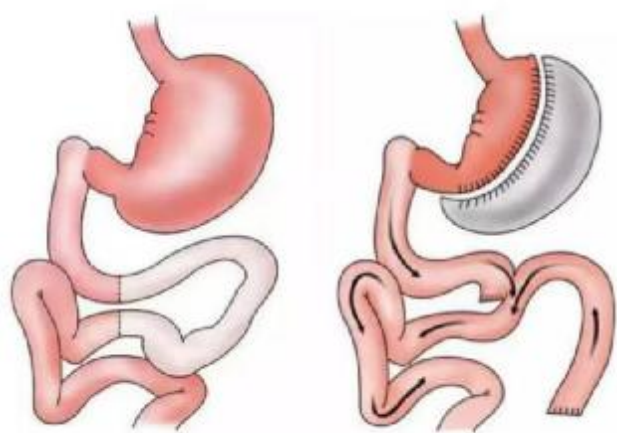


你难“瘦”吗？你想“瘦”吗？

减重手术逆转六类危害

肥胖素有“万病之源”之称，能够引发多种严重危害健康的疾病，如糖尿病、脂肪肝、冠状动脉粥样硬化心脏病、脑血管疾病、高血压、高脂血症等，甚至某些癌症的发生都与肥胖有关。如何健康减重，是大家

非常关注的问题。扎心的是，不是所有人少吃多动就能瘦。如何减重？我院“肥胖与代谢病外科”专病门诊来帮你，通过减重手术，帮助患者实现减重目标。



减重手术是一种快速、有效、持久减轻体重与治疗肥胖相关代谢性疾病的手段，可以逆转肥胖对身体器官造成的危害，其中包括：
1. 心血管系统：高血压、血脂异常、冠状动脉疾病、心力衰竭、脑卒中；
2. 呼吸系统：阻塞性睡眠呼吸暂停、气喘；

3. 消化系统：胃食管反流、胆囊疾病、急性胰腺炎；
4. 内分泌系统：胰岛素抗性、2型糖尿病；
5. 生殖系统：多囊卵巢综合征、男性性腺功能减退、不孕症；
6. 心理健康：抑郁、焦虑、进食障碍。
(官蕾)

减重团队介绍

我院胃肠外科减重团队由胃肠外科、内分泌科、临床营养科、麻醉科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等多个专科医师联合减重个案管理师及优质护理团队共同组成。多学科紧密合作，为每一位胖友和糖友提供精准的诊疗服务及个体化的治疗方案。四年来，已开展多例3D腹腔镜(机器人)袖状胃切除

手术、3D腹腔镜(机器人)袖状胃切除+空肠-空肠旁路手术等“减重手术”，建立了良好的术前术后管理体系，减重手术通过3D视野微创方式完成，术中观察更仔细，安全性更有保障，手术的风险降到了最低。“减重手术”发展已超过60年，其并发症发生率低于目前常规开展的“腹腔镜胆囊切除术”，“减重手术”完全安全可靠。

专家简介



苏纯洁 胃肠外科·小儿外科病区主任，中国老年保健医学研究会肿瘤防治分会大肠癌专业青年委员，湖北省医学会普通外科分会青年委员，湖北省微循环学会功能性胃肠外科专业委员会委员，湖北省微循环学会减重及代谢外科专业委员会委员。擅长普通外科各种常见疾病的临床诊治，尤其是胃肠道肿瘤、食管裂孔疝、消化道功能性疾病、急腹症等；能够独立、精准完成腹腔镜微创治疗胃癌、结直肠癌等消化道肿瘤性疾病及食管裂孔疝等胃食管反流性疾病，开展了肥胖及糖尿病等代谢性疾病的外科手术治疗。



刘健 副主任医师、硕士研究生，荆门市医学会微创外科分会常务委员，毕业于华中科技大学同济医学院，2015年至南京军区总医院进修肠瘘与腹腔感染专业，精通普通外科常见疾病诊治工作，在肠瘘、腹腔感染、营养支持方面积累丰富经验，尤其擅长胃肠道肿瘤、小儿疝、成人疝的腹腔镜手术治疗，近年开展肥胖及2型糖尿病的外科治疗，以第一作者、通讯作者发表多篇SCI论文。



孙念 主治医师、硕士研究生，毕业于广东医科大学，荆门市医学会微创外科分会委员，在武汉中南医院肥胖症与代谢病外科中心进修学习，擅长肥胖症、2型糖尿病的手术治疗，擅长胃肠道肿瘤、肠梗阻、腹股沟疝等普外科常见病的诊治，对患者围手术期的管理具有丰富的经验。

切胃减重手术的适应症

- 1. 排除内分泌失调的单纯肥胖症；
- 2. BMI ≥ 32 或 BMI 虽小于 32 但存在退行性关节炎、高血压、高脂血症、冠心病、胰岛素抵抗性糖尿病、睡眠呼吸暂停、下肢静脉淋巴阻塞、肥胖相关性肺型高血压等合并症；
- 3. 年龄 16 ~ 65 岁。65 岁以上者，由于肥胖相关的

- 并发症顽固且复杂，应根据术前各项检查权衡手术利弊，再决定手术与否。16 岁以下青少年病人要综合考虑肥胖程度、对学习和生活的影响，以及是否有家族遗传性肥胖病史、本人意愿；
- 4. 经非手术治疗疗效不佳或不能耐受者；
- 5. 无酒精或药物依赖性，无严重的精神障碍、智力

- 障碍；
- 6. 经心理测评无明显相关的身心疾病者；
- 7. 病人了解减肥手术术式，理解和接受手术潜在的并发症风险，理解术后生活方式、饮食习惯改变对术后恢复的重要性并有承受能力，能积极配合术后随访。

1. 减重外科咨询门诊

门诊时间：每天 8:00-12:00, 14:30-17:30
门诊地点：南院区门诊二楼东区 219 诊室

2. 医学营养减重门诊

门诊时间：每周一、二、四、五、六上午
门诊地点：南院区门诊二楼东区 217 诊室
专家咨询：苏纯洁 主任医师 18908691133
刘健 副主任医师 15827869780

