

2024 年  
4 月 30 日  
星期二  
农历甲辰年三月廿二

# 荆门市中心医院



2024 年第 4 期 总第 370 期



湖北省荆门市中心医院主办 荆门市内部资料准印证号(鄂)4208-2022006/ 连

内部资料 免费交流

省市强强联手 守护“银发”健康

## 全省老年健康基层行系列活动首站走进我院



4 月 14 日,我院南院门前广场上热闹非凡,得知“爱卫新征程 健康中国行”-2024 年湖北省老年健康基层行系列科普宣讲及公益义诊首站活动将在我院举行,不少老年朋友及周边市民都赶来了。

本次活动,内容丰富、阵容强大。当日,来自华中科技大学同济医学院附属同济医院、协和医院、武汉大学人民医院、中南医院等上级医院的 13 名老年病专家大咖共同为我市老年朋友义诊送健康,涵盖了老年心血管、老年消化、老年呼吸、老年肾脏、老年内分泌等多学科。我院派出 13 名医学专家及护理人员配合上级专家义诊,现场跟师学习。

据了解,这是众位专家大咖时隔一年,再次莅临我院开展大型义诊及学术交流指导活动。

市卫生健康委对专家团一行的到来表示欢迎,希望我市老年医学工作队伍倍加珍惜专家在荆指导的“黄金机遇”,把握机会、博采众长,认真学习各位专家的先进诊疗技术和服务理念,努力提高诊疗水平和服务能力。

当日 9 时,义诊准时开始,有些患者结伴而来,有些拿着之前的病历和片子,有些坐着轮椅由家人陪同前来……专家耐心地倾听他们的病情描述,认真查看病历,详细了解病史,解答疑难问题,并针对病情拟出个性化的治疗方案。活动现场还设置有免费血糖、血压测量等服务,医护人员针对测量

结果给出科学合理的建议和正确的生活方式指导。

“我在市中心医院的微信公众号上看到今天上午有义诊活动,就来看看,没想到来的都是武汉的专家。我的血糖一直都高,医生刚刚给我测了参考血糖,叮嘱注意饮食,态度非常好,我觉得这种活动应该多办。”市民邱女士对省里专家下基层活动非常满意。

“我特意陪着爸爸过来的,他之前生过病,隔一段时间就要复诊,我们就想拿着之前拍片子看看同济医院的医生有什么看法,医生说恢复得很好,还提了几个小建议,很有耐心。”陪同父亲来就诊的刘女士竖起大拇指,极力赞扬医生的态度好。

据了解,本次义诊活动省市专家共同接诊市民 200 余名,大家纷纷表示希望可以多开展这样的活动。

当日,与义诊活动同时开展的还有湖北省第二届老年健康科普大赛动员会与“VMC 血管健康基层行 - 进荆门”学术会。会上,进行了第二届老年健康科普大赛动员,首届老年健康科普大赛冠军获得者进行了经验分享,多名专家开展了专题讲座,交流学术经验,并在线答疑等,学术氛围浓厚。

“爱卫新征程 健康中国行”-湖北省老年健康基层行活动于 2023 年首次启动,已连续两年走进荆门市,在我院开展健康科普宣教和义诊活动,为荆门及周边地区群众送上健康关怀。

### 缅怀先辈先烈 传承红色基因

#### ——我院党委开展党员思政教育活动

日前,我院以党员主题活动日为契机,结合医院党建品牌思政教育专题,组织离退休党支部、行管党支部、内科党支部等 28 个党支部开展“缅怀先辈先烈 传承红色基因”革命传统教育系列活动。

此次活动,600 余名党员先后走进漳河爱飞客极地公园、屈家岭国家考古遗址公园、陈士榘将军故居等红色教育基地,通过文明祭扫、聆听航空报国故事、观看爱国情景剧、重温入党誓词、齐唱红色歌曲、阅读红色经典、交流感悟体会等方式,引导激励广大党员干部铭记红色历史,传承革命传统,汲取精神力量,赓续奋斗使命。

党员纷纷表示,通过本次教育活动,不仅上了一堂生动的党史课,更是接受了一次红色教育的洗礼,在今后工作中,将进一步坚定理想信念,立足岗位践行以患者为中心的发展思想,切实发挥好党员的先锋模范作用。

据悉,我院于 2019 年 2 月



创建“杏林先锋”党建品牌,以“八红八专”(红色教育 - 思政教育专题、红色马甲 - 志愿服务专题、红色初心 - 服务技能专题、红色文化 - 健康宣教专题、红色引领 - 义诊巡诊专题、红色精神 - 对口支援专题、红色传承 - 扶贫帮困专题、红色记忆 - 党史回顾专题)为服务

内容,一支部一品牌、一品牌一主题,推动党建与业务双融双促。此次 4 月主题党日,持续践行“八红八专”之“红色教育 - 思政教育专题”,充分发挥院内外继续教育资源优势,对全院党员干部进行党性教育,更好地促进提高广大党员干部的政治觉悟。

好的宣传如何构思编排

### 4 位优秀通讯员向护理宣传员分享经验

4 月 22 日下午,我院护理宣传组举办护理宣传员经验分享会,宣传组所有组员及各临床科室宣传员参会。刘旋、付雪蓉、施思、黄丽君四位优秀通讯员分别进行了精彩分享。

分享会上,刘旋以《如何写好医疗科普文》为题,从如何选题、如何构建文章结构、如何运用生动的语言进行描述以及科普投稿途径等关键点进行了分享,并应用经典范文为大家传授写作技巧,对写作中常见问题与应对策略提出独到见解,指导大家如何让“高冷”的医学知识以“接地气”的科普文展现

给大家,做到“色香味俱全”。

付雪蓉以《撰写通讯稿,从 xin 开始》为题,简明扼要、紧扣现实地从“从新开始”“从心开始”“从馨开始”“从欣开始”四个方面进行了详细的阐述,惟妙惟肖讲解出实践与工作相结合、文化内涵充实而深刻的重要性,以及把握节奏和亮点的必要性,让大家意犹未尽、回味无穷。

黄丽君、施思分别对《微信公众号编辑》及《编辑器的使用》进行了现场指导。两位老师的讲解干货满满、实用性强,让大家对编辑器的基本使用、微

信公众号编辑的美化重点有了更深层次的了解,对科室宣传推广工作的应用技能得到显著提高。

参加分享会的宣传员纷纷表示,此次培训干货满满,既是一次集中的学习充电过程,也是一次难得的交流互动机会。同时,大家对新媒体背景下如何提供有效的新闻、提升报道可读性有了更深的理解和认识,未来将切实担负起护理人员“宣传喉舌”的使命和任务,发出护士“好声音”,传递护理“正能量”,推动护理宣传工作再上新台阶。(文盼盼)