



# 拥抱来自星星的孩子 让他们不再孤单!



世界上有这样一群孩子，他们目光清澈，却不愿与人眼神接触；他们听力灵敏，却对声响充耳不闻；他们寡言少语，总沉浸于自己的世界；他们犹如天上的星星，在遥远而漆黑的

夜空中独自闪烁……他们就是自闭症儿童。2024年4月2日是第十七个世界自闭症关注日，主题为“全生涯服务，全方位关爱”。

## 什么是自闭症

自闭症又叫孤独症，是发生于儿童早期的一种涉及感知觉、情感、语言、思维、行为等多方面的发育障碍，其主要特征是社交交往障碍、语言交流障碍、狭隘兴趣和重复刻板行为。目前还没有特效的治疗药物，但大部分自闭症儿童经过教育训练，家中提供良好支持，可获

得部分生活自理和自我照顾能力。其实，自闭症离我们并不遥远，发病率在1%左右，即平均每100个孩子中就有一位患病。据统计，我国自闭症谱系人群超过1000万，其中0-14岁儿童超过200万。

## 为什么会得自闭症

目前认为自闭症是一类多因素导致的综合征，很多遗传因素和各种环境因素都有可能引起。如自闭症具有遗传性，当父母或兄弟姐妹已确诊患有自闭症时，孩子患上自闭症的风险会较高。另外，大量研究表明，高龄父母、孕期用药不当、早产等也可能增加孩子患上自闭症的风险。



## 如何识别自闭症

自闭症通常在年龄很小的时候就可以被察觉，如果家长发现孩子在发育过程中存在以

下预警表现，要尽快咨询儿科或精神科医生，看见问题就是解决问题的开始。

### 自闭症的预警表现

年龄	预警象征
3月龄	1.对很大声音没有反应 2.不注视人脸，不追视移动的人或物品 3.逗引时不发音或不会笑
6月龄	1.发音少 2.不会笑
8月龄	1.听到声音无反应 2.不会区分生人和熟人
1岁	不会挥手表示“再见”或拍手表示“欢迎”
1岁半	1.不会有意识地叫爸爸妈妈 2.不会按要求指人或物 3.与人无目光对视
2岁	不会说有意义的语言
2岁半	1.兴趣单一、刻板 2.不会说2-3个字的短语 3.不会示意大小便
3岁	1.不能与其他儿童交流、游戏 2.不会说自己的名字

在日常生活中，我们可以通过中华医学会儿科学分会发育行为儿科学组提出的“五不”早期识别方法来尽早初步识别儿童是否患有自闭症。如果孩子出现以下表现或征兆，需要及时就医，做进一步筛查与诊断，以便能够尽早发现自闭症：

**01 不(少)看**  
指目光接触异常，对有意义的社交刺激的视觉注视缺乏或减少，对人尤其是人眼部的

注视减少。  
**02 不(少)应**  
包括叫名反应和共同注意力。如，幼儿对父母的呼唤声充耳不闻，幼儿不借手指指向、眼神等与他人共同关注二者之外的某一物体。

**03 不(少)指**  
缺乏恰当的肢体动作，无法对感兴趣的东西提出请求。如：不会点头表示需要、摇头表示不要、有目的的指向、手势比

划等。  
**04 不(少)语**  
多数自闭症患儿存在语言出现延迟，家长关注最多的也往往是儿童语言问题。

**05 不当**  
不恰当的物品使用及相关的感知觉异常，包括旋转、排列以及对物品的持续视觉探索，比如长时间不间断地盯着电风扇、转动的轮子看等。

## 治疗原则：早诊断 早干预

如果孩子出现了上述的这些预警症状，家长最好带孩子到正规的精神科、心理科，或行为发育科去咨询，并接受相关的检查、诊断。

目前自闭症治疗还缺乏特效的治疗药物，临床主要以教育干预为主、补充剂/药物治疗为辅。尽早介入干预、治疗与康复，就有机会改善自闭症者的社会功能与生活质量。总之，越早发现，越早干预，治疗效果越好。

需要引起注意的是，自闭症患儿的治疗离不开家庭和全社会的支持。

首先，自闭症不是由教育方式或亲子关系

造成的，因此家长不需要过于自责。但是患儿的教育干预措施中，家庭干预是最重要的，家长要做到日常的鼓励、督促及监测，这对于患儿的治疗有极大的帮助。

其次，全社会要给予自闭症患儿家庭更多的支持、理解、尊重，要平等、友善地对待自闭

症患儿，对他们出现的一些不恰当的行为要温柔地引导，而非隔离和排斥。

如果你身边有“来自星星的孩子”，请不用刻意偏爱，但请平等对待，让我们一起关心、关注、关爱自闭症患儿，共同为他们创造一个理解和包容的社会环境。  
(杨丽霞)



## 科室简介

我院临床心理科是集医疗、教学、科研为一体的临床科室，目前包含临床心理门诊、心理咨询门诊及心理测评室。科室拥有专业精神科医生、心理咨询师、心理治疗师，国内先进的经颅磁刺激仪，心理测评系统，应用电脑化心理测量进行心理评估。可开展包括智力测验、人格测验、情绪问题、儿童、青少年行为问题、家庭养育方式调查等一百余项测量项目。

临床心理治疗范围：一般精神心理问题、严重精神

障碍、严重心理问题的诊断和治疗；青少年心理障碍、情绪行为障碍；睡眠障碍、身心疾病、更年期综合症的诊断和治疗；心理障碍及精神疾病的诊断和治疗；心理疾病、精神疾病的临床会诊；心理测量；智力测试；心理咨询，各种个人及团体心理治疗。

开诊时间：周一至周日  
就诊地址：南院门诊四楼 449 诊室  
预约热线：0724-8606269

