



一顿丰盛团年饭诱发急腹症

挑战外科手术“禁区”，八旬老太十天康复出院



一顿饭后，八旬老人剧烈腹痛

今年春节，年过八旬的林奶奶四个子女都回来团聚，看着眼前儿孙满堂，林奶奶心情大好，吃了不少。

晚上刚进入梦乡，一阵剧烈的腹痛把林奶奶惊醒。随即而来的就是一阵反胃，没有力气去卫生间，她趴在床边呕吐起来。家人被吓坏了，赶忙将她送去了最近的医院。经过初步检查，医生怀疑是消化道穿孔，但无法确定。由于林奶奶已是83岁高龄，既往有两次中风病史且患有高血压、糖尿病、胆囊炎等多种慢性疾病，对于收治医院的综合救治能力是极大的考验，需要到更好的医院进一步确诊后尽快安排手术。

得知这一结果，林奶奶家人担心不已。家里老人的平安是所有儿女最深的期盼，现在老人年事已高，还能经受得住一场手术吗？

几经辗转，林奶奶的家属联系到我院结直肠肛门外科副主任谢雄伟。入院检查后，判断为腹膜炎、肠系膜血栓引起的肠坏死，距离发病已经过去了13个小时，病情紧急，必须立即手术。

腹膜就是腹腔里面的一层膜，把腹膜撕下来展开后足够把一名成年人包裹起来。腹膜炎就是腹膜发炎了，炎症累及整个腹腔，我们就称之为急性弥漫性腹膜炎。

83岁高龄，还能上手术台吗

80岁常被认为是手术难度跨越的分水岭，一直被视为外科手术的“禁区”，对医生手术技术提出了更高要求。“即使面临风险，也要尽力去治疗。”结直肠肛门外科团队决定迎“险”而上，全力挽救患者生命。春节期间人手不足，科室主任艾旭火速“摇人”，喊来在家休息的张永炼副主任，组成了手术专家团队。经过仔细研究讨论，对林奶奶生理功能及身体系统进行全面评估，确认手术耐受情况后，决定通过腹腔镜技术完成手术治疗。

腹腔镜手术只需通过腹壁上3~4

个不到1公分的小孔，便可完成手术，患者恢复更快、并发症更少、花费更少、住院时间更短。专业的手术团队给了林奶奶及其家属很大的信心，同意接受手术治疗。此时距离林奶奶入院仅30分钟，为挽救她的生命争取了宝贵时间。

很快，结直肠肛门外科手术团队通过微创腹腔镜探查到右半结肠的肠系膜血栓，并且右半结肠已经缺血坏死，手术顺利切除了坏死的结肠后，解决了部分脏器的粘连问题，为了防止进一步感染，做了暂时性的盲肠造瘘。

精心守护，10天康复出院

术后，医生每天查房两次密切观察林奶奶恢复情况，及时为她更换伤口敷料，指导饮食。腹部手术后必须下床活动，才能促进腹部脏器功能的恢复，护士每天与家属一起协助她在床边活动。

“奶奶，肚子还疼不疼啊？有哪里不舒服都要告诉我们哦！”

“没想到不用开腹，就这么几个小孔，解决了大麻烦。做完手术第三天就明显好多了，不怎么疼了！”

“那就好！术后第7天就可以半流质饮食了，像大米粥、小米粥、面条、面片、

馄饨这样的。”

术后第11天，林奶奶术后恢复良好，腹痛的症状消失了，神志清楚，睡眠、食欲好，盲肠造口排气、排便情况都好。短短十天，林奶奶康复出院了。

不少老年患者及家属会担心，岁数大了能否经受住手术？手术后能否顺利康复？甚至会因为这些担心而放弃手术治疗。据艾旭介绍，尽管高龄患者手术风险较大，但随着医学的发展，年龄已不再是手术的绝对禁忌，对医生的手术技术、医院的综合实力要求更高。（姚彩影）

科主任：艾旭 护士长：刘玉
联系电话：0724—8606568 科室地址：南院区1号楼14楼西区

惊！大肠长出拳头大小的脓包 喜！两次手术终不负性命所托

四十多岁的胡女士被查出大肠上长了个大脓包，后确诊为癌症！原本平静的

生活被打破，短短一个多月经历了两次大手术，她的人生会出现转机吗……

多科协作，抢救患者生命

1个多月前，胡女士因腹部胀痛不适，并伴有恶心呕吐、腹泻，入住当地医院，本以为就是普通的胃肠炎，谁知，两天后病情越来越重，她一度陷入昏迷，家人连夜将她转入我院ICU抢救。此时，胡女士已经因全身严重感染导致呼吸衰竭、肾衰竭，病情危急，命悬一线。

检查提示：横结肠系膜脓肿。医院立即组织ICU、肝胆胰外科、手术室麻醉科、呼吸内科、肾脏内科等多学科会

诊。胡女士当时生命体征很不稳定，手术风险极大，为挽救生命，经过多学科讨论之后，决定立即为她行脓肿引流+空肠造瘘术。

打开胡女士的腹腔之后，大家都震惊了，她的大肠上长了一个成年人拳头大小的脓包，周围全是脓液，可谓是一肚子“坏水”。历时4小时，手术顺利结束，她暂时保住了性命，转入ICU继续进行血液透析、抗感染、营养支持等治疗。

精心护理，重燃生命希望

在ICU医护人员的精心照顾下，胡女士渡过了危险期，转入肝胆胰外科I病区。本以为经此磨难，她便可转危为安，然而，命运又给了她沉重一击，术后病理报告提示：横结肠系膜纤维母细胞肉瘤。这一结果犹如晴天霹雳，让她和家人一时难以接受，整日郁郁寡欢。

了解病情及检查结果后，科室主任王志刚组织多学科会诊，给了他们一个重燃生命希望的答复：“手术是目前最佳方法，可能达到一个好的预期效果。

尽管很难，我们还是抓住任何治疗的希望。”“我们愿意接受手术治疗，哪怕是万分之一的机会，我们也不会放弃！”

胡女士刚经历一次大手术，身体需要一定的恢复时间。必须先调整好身体状况，才能更好地应对下一次手术，护士长余丽丽带领护理团队每天耐心细致地指导她少食多餐，加强营养，带她吹气球、爬楼梯，进行功能锻炼。在大家的帮助和鼓励下，胡女士出院后也积极配合进行营养支持、坚持功能锻炼。

多脏器受侵犯，再次手术



不到1个月，胡女士再次入院要求尽早手术，她告诉医生，一天她都等不了了，自从确诊得了肿瘤，她每天寝食难安，时时刻刻都担心身体内的这颗不定时炸弹会爆炸。

看到忧心忡忡的胡女士，王志刚决定尽快啃下这块硬骨头。完善检查排除手术禁忌后，他带领团队于2月27日为胡女士实施手术。术中，胡女士的肿瘤侵犯胃、肠、胰腺、脾脏等多个脏器，腹腔粘连严重，稍有不慎可能引发大出

血、脏器损伤。王志刚耐心细致地分离腹腔内粘连，逐步切除了部分胃、大肠、小肠、胰腺、脾脏、大网膜等肿瘤侵犯的器官和组织，再逐步重建消化道，历时5个半小时手术终于圆满完成。

目前，胡女士康复顺利，术后第2天便可下床活动，第3天已排气并接受肠内营养治疗。胡女士及家人十分感谢我院给了她第二次生命，不负他们的两次性命相托。

（李梦琦）

主任：王志刚 护士长：余丽丽
电话：0724—2305848 地址：南院1号楼13楼东区