

奋发向上是青春最亮丽的底色

——记“荆门向上向善好青年”、医学博士李林子



日前，共青团荆门市委员会下发《关于2023年“荆门向上向善好青年”推选结果的通知》，我院李林子光荣入选勤学上进类“荆门向上向善好青年”。

李林子，医学博士。现为湖北省医

院药学会青年委员，入选荆门市首届“青年拔尖人才”，自参加工作以来，他始终潜心科研、勤学笃行，用自己的实际行动诠释一名医学科研人员的初心和使命。

潜心科研 勇于创新

李林子勤奋钻研医学技术，在精准医学和代谢性疾病药理研究领域取得成绩。参与包括国家重点研究计划、国家自然科学基金面上/青年等多个国家级项目，主持省自然科学基金、省卫生厅面上项目和荆门市重点科研项目等，作为主要负责人主持新药临床前研究（王氏经验方院内制剂研发），开展了基于“体内外疾病模型构建-核心功效因子挖掘-药效机制研究”关键技术的天然药物深度研发。

针对我国代谢性疾病的发病率逐渐增高且趋于年轻化现状，基于前期研究和文献资料，李林子提出了“以肠道作为靶器官调控机体糖脂代谢紊乱进而防治代谢异常的思路”，并以此为基础探索机体早期代谢紊乱的生物标志物和新的作用靶点，寻找防治代谢紊乱天然活性因子和新的方法。在此理论基础上，积极申报并立项多项科研项目，如省自然科学基金、省卫生厅面上项目、荆门市重点科研项目和荆门市一般科研项目，为代谢性相关疾病的防治提供新的理论依据和研究视角，同时也为筛选天然药物活性成分防治代谢性相关疾病



提供了新的切入点。相关研究成果已在 *Biomedicine & Pharmacotherapy* (医学 TOP 期刊)、*JOURNAL OF ETHNOPHARMACOLOGY* (药学 TOP 期刊) 等国际和国内核心期刊发表论文 30 余篇，其中 SCI 论文 18 篇（一作和通讯作者 6 篇，其中 2 篇为医学 top 期刊），中文核心期刊 15 篇（一作 6 篇），并作为多个国际学术期刊审稿人。

爱岗敬业 勤勉上进

作为一名医务工作者，李林子坚持以患者为中心，牢固树立“患者至上、服务至上”的观念，掌握本专业基本理论、基本操作、基本技能，不断学习新知识、新技术，了解药学专业的最新动态，用自己的技术为患者排忧解难。

疫情期间，李林子受医院委派，到荆门市卫健委协助调研我市各医疗机构新冠肺炎重症患者的救治过程中，针对糖尿病患者合并 COVID-19 感染发生重症和死亡的风险很高的情况，他利用专业知识，采用网络药理学和分子对接技术开展糖尿病合并 COVID-19 感染相关药物的筛选工作，初步阐释糖尿病和 COVID-19 相关疾病互作致疾病加重过程中的分子机制，筛选出了中医经典名方“葛根芩连汤”可能通过多成分、多靶点、多通路产生具有抗 COVID-19 合并糖尿病的作用，为临床上糖尿病合并 COVID-19 患者的重症救治工作提供了新的防治思路 and 理论依据。相关研究成果发表在国际权威期刊 *MEDICINE* (JCR2 区)，并作为优秀研究成果在“2023 年中华医学会临床药学分会”进行展示交流。

健康宣教是发挥药师价值最直接的方式，李林子利用自己专业知识和业余时间投身于合理用药、健康宣教中，积极参加合理用药进社区、进学校等药学科普宣讲活动，并创办“荆城药师”公众号，撰写多篇合理用药科普文章，充



分利用网络平台开展合理用药、健康宣教，覆盖公众 3 万人次；同时，他积极为科室申报多项中国药学会科技传播创新工程项目，系统化、科学化将药学科普传播融入药学服务，进一步强化药师社会化服务功能。

聚焦医学前沿 推动精准医学

精准医学是未来医学发展方向之一。2017 年李林子负责建立起了我院个体化药学实验室，并率先在我市开展基于药物基因检测指导下的个体化药学服务（荆门首家）。同时，在服务临床的过程中，他积极开展基于药物基因组学的相关研究，围绕药物基因组学申报并立项荆门市科研项目 5 项，在国内核心期刊发表药物基因相关论文 3 篇，获得湖北省科技成果鉴定，构建起了从临床应用到底层研究的双向转化平台。随

着医院规划筹建精准医学中心，他作为骨干参与筹建我院精准医学中心，将开展基于蛋白组学、基因组学、细胞组学、代谢组学和生物信息大数据等为支撑的精准医学服务。

奋发向上是青春最亮丽的底色。作为一名医学科研工作者，李林子将继续求真务实，勇于创新，将科学研究聚焦到保障人民健康的实处，全心全意为人民健康服务。

