

突然烧到 40℃!

## 提醒：这类患者近期猛增！

近期气温回暖，病毒较为活跃，有报道称杭州、上海等地儿童医院发热门诊中，乙流患儿的比例正在上升，“很多小朋友甲流刚好就感染了乙流”。

这是否意味着流感高峰又将“回头”？孩子甲流刚好又中招乙流，怎么办？专家就大家关心的问题进行解答。



### 乙流占比上升，但不必过于担忧

根据中疾控流感监测中心发布的最新一期流感周报(2023年12月18日到24日)，无论是南方还是北方，流感病毒检测阳性率均有所下降，总体上，目前流感感染仍以甲流(A型)为主。

但值得注意的是，乙型流感的占比，北方已连续6周上升，南方已连续3周上升，近期乙流(B型)确实比较活跃。

这让不少家长担忧，流感高峰是不是又要回来了？

专家表示，相对于传染性

强、临床症状更重、更容易引起暴发流行的甲型流感而言，乙型流感通常以小规模或散发为主，因此乙型流感占比上升不必过于担忧。

### 小心假阴性耽误治疗，建议就医检测诊断

乙型流感，就是由乙(B)型流感病毒引起的流行性感冒。其特点是起病急、变化快，畏寒、发热，体温在几个小时内可能会迅速升高，达到39℃-40℃，甚至更高。

“甲流和乙流的症状差别不大，很难根据临床表现去鉴别，还是需要配合检验来诊断。现在购买流感检测试剂比较方便，一些家长担心医院检测的时间比较长，就在家自行帮孩子检测，但部分家长标本采集的过程是不规范的，可能出现‘假阴性’的情况，从而耽误了治疗。”



果越好，还是建议带孩子到医院检查，结合血常规进行诊断。”

医生表示，“甲流和乙流有相应的抗病毒药物，越早治疗效

### 得过甲流或乙流，会不会重复感染

甲流和乙流是流感的两种不同亚型，不具备交叉免疫机制。感染甲流或乙流后，如果患者体质相对弱，那么依然有机会感染另一种亚型的流感病毒。

一般来说，一年内感染同一种亚型流感病毒的可能很小。比如，眼下流行的是A(H3N2)亚型的甲型流感病毒，感染后患者身体会具备该型病毒的免疫力，

那么一年内再次感染同类型病毒的概率就小。但是，由于甲型流感病毒很容易变异，没有接种过疫苗的人群，就有再次感染其他亚型甲流病毒的可能。

### 孩子退烧后出门需戴好口罩

在预防措施上，接种流感疫苗仍是预防流感最经济、最有效的手段。专家提醒：“目前的流感疫苗含有预防乙型流感的成分，尽管相对于甲型流感病毒，乙型流感病毒比较稳定，但仍然具有变异性，因此流感疫苗不能预防所有的乙型流感。”

“身边有人感染流感时，不建议让孩子服用药物预防。”医

生指出，学校等场所聚集防不胜防，总不能一直吃药，还是应以物理手段的自我防御为主，在密闭空间戴好口罩。比如：学校方面应该提醒各班级进行通风，做好消杀工作。

如果孩子流感退烧48小时后，没有明显的流感症状，且咳嗽不剧烈，戴好口罩可以进入学校等场所。

“除常规呼吸道感染的防护以外，预防乙型流感，增加免疫功能也是很重要的。”武汉协和医院感染科副主任赵雷表示，“人体在感染乙流病毒后一般发病症状较轻，如果适当增强免疫功能，会使人体抵抗病毒的能力增强，这种情况下对预防乙型流感也有帮助。”

### 冬季发烧怎么办

## 选药服药要注意

冬季呼吸道疾病高发，一旦发烧，退烧药该怎么选？儿

童服药有哪些注意事项？一起来看看。

### 如何选择成人退烧药

成人常用的退烧药有布洛芬和对乙酰氨基酚，自行服用时须注意以下事项：

1. 当体温超过38.5℃时，可以考虑服用退烧药。配合物理降温措施(温水或酒精擦浴身体、使用退热贴等)，疗效会更好。

2. 对乙酰氨基酚一般每4-6小时服用一次，每次一片，24小时服用不超过4次。布洛芬缓释胶囊早晚各服一次。对乙酰氨基酚与布洛芬不要交替或同时服用，退烧药与含有退热成分的复方感冒药不要同时服用。

3. 服用对乙酰氨基酚4小时后，体温仍在38.5℃以上，才可以考虑再服一次；若体温降至38.5℃以下，可以不再服用。

4. 以下四类人须慎重使用布洛芬：

①有严重冠心病、心力衰竭病史者；  
②有严重消化道溃疡、消化道出血病史者；  
③因慢性病治疗，需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物者；  
④严重肾功能不全者。

5. 服用退烧药后要多喝水，避免出汗过多引起虚脱。

当出现急性呼吸道感染时，自行服用退烧药方便有效，但也要认识到，发热本身不是疾病，而是一种症状，退烧药只是通过降低体温改善症状。若发热持续不退或症状反复出现，建议及时就医，查清发热原因并针对病因进行治疗。

### 如何选择儿童退烧药



儿童可以使用的退烧药有对乙酰氨基酚和布洛芬。

2月龄以上儿童体温≥38.2℃伴明显不适时，可使用退烧药。2-6月龄儿童可选用对乙酰氨基酚，6月龄以上儿童可选用布洛芬或对乙酰氨基酚。

每24小时服用退烧药不超过4次，两次服药间隔不小于4小时。

不推荐同时或交替使用对乙酰氨基酚和布洛芬；不要将退烧药与含有退热成分的复方感冒药同时使用。

## 征稿启事

本刊现面向全院职工广泛征集文字稿件及图片。请把您工作和生活中的所见、所闻、所感和所悟，写成文字稿件或拍成图片后传给我们。稿件一经刊用，即付

稿酬。征集邮箱QQ号：582012034。发送稿件标题请注明“院报征集稿”。

2024年1月31日  
荆门市中心医院院报编辑部