

我院胃肠外科专业减重团队出击——

“饱胀”女孩变身“宝藏”女孩



“别人都是‘宝藏’女孩，而我就不是了，我是又饱又胀的——‘饱胀’女孩。”19岁的女孩洋洋(化名)就诊时自嘲道。身高163厘米的她，体重达到了90公斤(体重指数BMI33.8)。

体重的增加让洋洋越来越不自信，除了要承受路人异样的眼光，洋洋还要承担身体上的疼痛。一年来，她曾多次发生急性胰腺炎，血糖也持续升高，这让年纪轻轻的她走上了药物控制血糖的道路。洋洋尝试了各种减肥方法，效果都不理想。几经周折，找到我院胃肠外科·小儿外科专业减重团队寻求帮助。

“别担心，这个问题交给胃肠外科专业减重团队，保你变回宝藏女孩。”

主任医师苏纯洁接诊洋洋后为其完善了详细的术前检查，随即进行了3D腹腔镜下袖状胃切除术。

腹腔镜下袖状胃切除术是通过微创的手术方式，对胃肠道的重塑和改建，达到限制摄入、减少吸收、减轻饥饿感、调整内分泌、改善代谢的效果，从而实现治疗肥胖症、2型糖尿病、高血压、高血脂、高尿酸、睡眠呼吸暂停、多囊卵巢等一系列慢性代谢性疾病的外科治疗方法。

经过精心的诊治和耐心的护理，仅用了五天，洋洋就出院了。医生回访得知，她的血糖已回归正常，体重在进行性下降，人也自信开朗了许多，“饱胀女孩”即将完美逆袭。

我院胃肠外科减重团队由胃肠外科、内分泌科、临床营养科、麻醉科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等多个专科医师联合减重个案管理师及优质护理团队共同组成。四年来，减重团队已开展多例3D腹腔镜(机器人)袖状胃切除手术、3D腹腔镜(机器人)袖状胃切除+空肠-空肠旁路手术等“减重手术”，建立了良好的术前术后管理体系，减重手术通过3D视野微创方式完成，术中观察更仔细，安全性更有保障，手术的风险降到了最低。

前不久，武汉大学中南医院肥胖症与代谢病外科中心荆门中心顺利落户我院胃肠外科·小儿外科，标志着医院在减重代谢领域的研究和治疗迈向了新的高度，将为肥胖及相关代谢性疾病患者带来新的希望。(官蕾)

减重外科咨询门诊
时间:每天8:00~12:00;14:30~17:30
地点:南院区门诊二楼东区219诊室

医学营养减重门诊
时间:每周一、二、四、五、六上午
地点:南院区门诊二楼东区217诊室

晚期癌痛难以忍受怎么办?

我院疼痛科有招可支

56岁的王女士确诊胰腺癌已经2年了。胰腺癌之所以被称为癌王，除了病情进展迅速、致死率高等因素之外，还因为胰腺癌患者往往处于难以忍受的剧烈疼痛之中。

3个月前，王女士先是觉得上腹部及后背部疼痛，一开始吃止痛药物疼痛可以缓解。慢慢地用量越来越大，即便这样，疼痛却几乎完全得不到缓解，尤其是夜间，剧烈的疼痛使得她完全无法入睡。

在病友的介绍下，王女士来到我院疼痛科寻求帮助。科室负责人余凡华在详细了解王女士的问题和需求后，建议她行“吗啡泵植入术”。

人的脑子里都装满了液体，这个液体就是脑脊液，装脑脊液的袋子就是蛛网膜。

“吗啡泵植入术”就是把一根细管植入蛛网膜里面，连接微量泵，将镇痛药物注入蛛网膜下腔，直接作用于脊髓和大脑的啡受体，提高镇痛药的治疗效果。

微量泵用药量仅仅只是口服药量的1/300，大大降低了药物的副作用，极大提高患者的生存质量。



现在，王女士每日吗啡维持量仅需0.24mg，每40天左右来门诊换一次药。在后续随访中，王女士表示，她的疼痛已经得到控制，可以正常入睡，进行日常活动如散步、打牌等完全不受影响，甚至可乘坐飞机等交通工具去外地旅游，生活质量大幅度提高。

自2019年以来，我院疼痛科在市内率先开展了吗啡泵植入术，成功为多名癌痛患者植入了永久性/临时吗啡泵，术后患者疼痛明显缓解。(吴健)

相关链接

吗啡泵植入术主要适用于：
1. 各种类型的癌性疼痛的各个阶段，包括骨转移性癌痛；
2. 常规治疗(包括脊髓电刺激测试)失败的慢性疼痛，如腰椎术后疼痛综合

征、复杂性区域疼痛综合征、慢性胰腺炎、骨质疏松症等引起的疼痛；
3. 肌强直和痉挛性疾病，如脑瘫、脑中风后遗痛、脊髓损伤引起的肌痉挛等。

疼痛科门诊地址:我院1号楼二楼东区215诊室

睡觉总流口水? 建议排查五种疾病

小孩子嘴唇力量弱、吞咽能力不成熟，流口水是正常现象。为啥成年人睡觉时也会流口水?这是身体发出的警示吗?

偶尔流口水，不是什么大问题，但如果发现枕头上的口水印频繁出现，并伴有其他症状，就需要警惕了。

流口水+鼻塞 鼻炎

鼻甲肥大、鼻息肉、慢性鼻炎、过敏性鼻炎以及感冒引起的鼻塞，会导致呼吸道不通畅。

入睡后，患者会不自觉地用口呼吸，口水更容易流出。这种情况需要尽早治

疗，帮助恢复鼻腔通气，防止鼻炎加重。

流口水+面瘫 面神经炎

常见于受冷空气刺激后，一侧面神经受损引起面瘫，伴有眼角歪斜、流口水等面部症状，无肢体瘫痪、头晕、头痛等。

流口水+言语不清 中风前兆

如果流口水伴有言语不清、口角歪斜、头痛、肢体麻木等症状，可能是中风前兆，应及时就医检查，尤其是老年人，需第

一时间采取治疗措施。

流口水+手抖 帕金森病

帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病，早期可表现为静止时手抖、运动迟缓、嗅觉减退、睡眠障碍等。

随着吞咽功能逐渐变差，无法及时咽下口水，或部分神经受损，造成口水分泌过多，帕金森病患者就很容易流口水。

如果排除了疾病、药物等因素，仅是睡觉时流口水，可通过以下方法改善。

为了避免弄脏枕头，有睡觉流口水困扰的人，可以睡前在枕头上放块毛巾，第

二天早上起来更换清洗。此外，保持良好的睡眠和心情，对康复也相当关键。

流口水+异味 消化系统疾病

消化不良人群的胃肠道功能较弱，食物不易消化，在胃内滞留时间延长，可造成口水异味。

如果存在食管反流，胃酸、胃蛋白酶、胆盐和胰酶等内物反流到食管，可引发食管炎症、糜烂、溃疡或狭窄，也可能波及口腔。

此外，患有龋齿、牙周病、扁桃体结石等口腔疾病的人，口水也容易有异味。