

六年来肚子越来越大 杨大妈羞得不敢出门

6小时冷静操刀,10公斤罕见肿瘤成功切除

6年前,杨大妈在一次体检时发现了腹腔肿瘤,当时觉得不痛不痒,也没有任何不适,就没有重视。随着时间的延长,肿瘤不断长大,腹部膨隆越来越明显,渐渐开始气喘、腹胀、排便困难,甚至双腿肿胀,严重影响了她的日常生活。

杨大妈不得已只好四处求医,但因肿瘤太大,巨大的手术难度和风险让专家们望而却步。眼看着肚子越来越大,旁人投来异样的眼光,被误解“怀孕”的杨大妈羞得都不敢出门,陷入深深的绝望。

长达3年的辗转求医之路,让杨大妈备受病痛和精神的折磨,在一次聚会中,她得知我院可以治疗此病,于是抱着一线希望来到我院肝胆胰外科I病区。

入院后,主管医生杨卫华见到杨大妈的模样,十分震惊,实在难以想象她是如何挺着这个肚子生活了这些年。她的病情立即引起了全科医务人员的高度重视,经检查,杨大妈肚子里是临床上极为罕见的腹膜后多发脂肪肉瘤,最大的一个约30.8cm×23.8cm,足足有一个10公斤的西瓜那么大,腰围也被肿瘤撑到了106cm。肿瘤严重影响到杨大妈的生活质量及生命健康,手术切除是目前唯一有效的治疗方法。而巨大脂肪肉瘤,以及杨大妈多年的高血压和糖尿病,手术风险及难度系数不言而喻。

为确保手术安全,科室主任王志刚和其团队认真研究病情,邀请呼吸内科、心血管内科、内分泌科、麻醉科等进行多学科会诊,联系输血科做好大量血液储

备,制定出详尽缜密的手术计划。

一周后,王志刚主任主刀,杨卫华副主任医师、张良强主治医师全力配合,为杨大妈实施腹腔巨大肿瘤切除手术。当打开大妈的腹腔后,大家还是被眼前的一幕惊呆了,肿瘤几乎占据了整个腹腔,腹腔脏器粘连致密,没有一丝空隙,多处器官都已经挤压变形,肿瘤周边血管丰富,手术难度和风险远远超出了预期。术中稍有不慎,极有可能出现大出血等情况。手术室里一片沉寂,只有仪器发出滴滴的响声,王志刚带领手术团队冷静操刀,在保护重要的血管和脏器的同时,精准地完成了肿瘤的剥离和切除。6个小时后,大家总算等到这句:“可以了,成功了。”此刻,在场的所有人终于松了口气。

杨大妈被送回病房后,经过

医护人员精心治疗、护理,以及家属的配合,很快康复出院。此时她的腰围缩回到了90cm,体重由145斤降到120斤。“怀孕”多年的心病也终于解开了。

出院时杨大妈笑着说:“原来的衣服都穿不了了,回去第一件事就是去买新衣服喽!”

王志刚说:巨大腹膜后肿瘤是一种罕见的肿瘤,最常见是脂肪肉瘤,而起源于腹膜后的组织,由于位置深,通常情况下早期并无明显的症状体征,因此早期诊断较困难,多因肿瘤增大导致压迫症状后才就诊。

腹膜后肿瘤发病少、病理类型复杂、治疗难度高、需要多个学科共同协作,手术是目前首选的治疗方式。因此,推荐患者到有经验的大型诊疗中心就诊,进行规范化的治疗,以提高治疗效果。

(李梦琦)



健康科普

老年人怎样运动更科学

张大爷退休以后,活动身子骨的方式,就是帮儿子带孩子和散步。近日,他吹了空调后就喷嚏不断。儿子带他去医院检查,发现除了感冒,张大爷的血压和血糖都高了。

老友王大爷来看望他说,你这身体不行啊,仅仅散步是不够的,还需要抽出时间专门

进行运动。王大爷说自己2年前听从运动医学专家的指导开始锻炼,尤其注重力量练习,目前身体健壮。

其实,老年人若想保养好身体,不仅需要饮食上加以调养,还需要通过运动来锻炼身体,提高身体的机能,以更好地对抗疾病。

劳动不能代替体育锻炼

虽然劳动和体育锻炼都是体力活动,但两者并不能等同。首先,体力劳动是某个或几个肢体环节(肌肉群)不断重复的单调运动,如割稻子、麦

子等就是长期弯腰动作。相比之下,科学的体育锻炼能促进全身各环节与肌肉群的全面、均衡发展。

锻炼动作不宜突然过大

老年人如果运动时动作幅度过大、强度过高或者负荷总量偏大,都容易造成运动损伤。此外,许多老年人都会过度自信,认为自己可以跑得和以前一样快、跳得一样高,而在证明自己宝刀未老的同时,往往会发生运动损伤。

参与运动之前应该挑选合适的运动装备,做好准备运动,选择适合的项目,如快走、慢跑、太极拳、游泳、乒乓、舞蹈等,注意运动量的控制,以及器材、场地、环境、时间、气候的选择。

慢性病患者宜尽早进行锻炼

关节炎、高血压等慢性病是可控而不可治愈的,因此慢性病患者等到彻底康复后再进行体育锻炼是不对的,应该尽早通过体育锻炼控制病情。

运动负荷强度和量的监控要做到主客观相结合。如果每次运动时感到发热、微微出汗,运动后心胸舒畅、精神愉快、轻度疲劳、食欲及睡眠较好、脉搏稳定、血压正常,说明运动量适宜,身体状况良好,可继续运动。

如果运动后出现头痛、胸

闷、心跳不适、食欲不振、睡眠不佳及明显的疲劳、厌倦现象,说明运动量过大,应及时调整或暂时停止一段时间。

老年人应该根据自己的病情选择适合的运动。比如,重度高血压患者不能进行举重训练,老年膝关节炎患者不宜跳绳。此外,老年人锻炼时可以利用运动时的心率来控制运动量。运动的适宜心率一般为170减去年龄,可以通过运动手环进行心率监控。

