



爱眼护眼在行动

——眼科开展2023年爱眼日系列活动

6月上旬,我院眼科在漳河新区双喜街道关坡社区等地开展了一系列爱眼日主题活动。

2023年6月6日是第28个全国爱眼日,今年的爱眼日主题是“关注普遍的眼健康”,着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群,聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病,大力宣传全年龄段全生命周期眼健康的重要意义。

2023年是推动实施《“十四五”全国眼健康规划(2021-2025年)》的关键之

年,现阶段儿童青少年近视高发、低龄化,儿童青少年的近视防控问题,不仅是卫生问题,更是一个社会问题。正确的读写姿势、科学的阅读、正确的护眼起着至关重要的作用。在六一儿童节和全国爱眼日前夕,我院眼科医生走进白石坡中学、漳河小学、天鹅学校等学校,举办爱眼护眼科普讲堂,老师、家长、孩子一起在校园现场聆听,营造了良好的爱眼氛围,期望通过此次面对面交流,强化近视防控的健康意识,增加孩子的户外活动时间,培养正确的用眼习惯。

随着老龄化程度的逐步加深,老年阶段的眼健康也备受社会关注。为助力老年人眼健康,6月2日上午,我院眼科专家及医护团队走进漳河新区双喜街道关坡社区,开展老年人眼病筛查、视力检查和健康指导等眼保健服务,进行眼科常见病的咨询、筛查、问诊和健康教育。

我院眼科专家余琦主任医师为社区居民开展了眼病义诊。他说,检查中发现不少老年人在关注眼部变化、及时就医等方面的意识还是相对薄弱的。部分中老年人患者在原有白内障的基础上又出现了眼

底变化,比如老年性黄斑变性,与高血压、高血脂有关的视网膜静脉阻塞,糖尿病引发的糖尿病视网膜病变等。这些疾病会导致视力明显下降,有时会被老年人简单地归结为白内障加重了,而不及时治疗延误了病情。

接下来,我院眼科将继续全方位开展爱眼日系列宣传活动,以近视防控座谈会、线上直播、义诊、视力筛查等形式多样的宣传教育活动,营造爱眼护眼的良好社会氛围,提高全社会对眼健康的认知和关注。
(张慧)

