

2023 年
5 月 31 日
星期三
农历癸卯年四月十三

荆门市中心医院



2023 年第 5 期 总第 359 期



湖北省荆门市中心医院主办 荆门市内部资料准印证号(鄂)4208-2022006/ 连

内部资料 免费交流

赓续仁爱情怀 彰显大爱精神

——荆门市中心医院“5·12”国际护士节纪念大会掠影

相关报道见 2、3 版

第三届全国体重管理学术会议在杭州召开

我院摘得两项国家级荣誉



5 月 5 日至 7 日，中国营养保健食品协会体重管理专业委员会举办的第三届全国体重管理学术会议暨《体重管理诊疗规范与新技术培训班》在杭州隆重召开。我院应邀参加此次会议，被再次授予“体重管理规范化诊疗门诊示范单位”（2023 至 2025 年度）荣誉，同时获得 2022 年度 5.11 防治肥胖及并发症公益活动成果卓越“最具影响力单位”

荣誉。

肥胖是威胁全球居民健康的严重公共卫生问题，是多种慢性病的主要危险因素。根据国务院 2020 年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》，我国近一半的成年人和五分之一的儿童超重或肥胖，已成为世界上超重或肥胖人数最多的国家。科学减重，势在必行！

我院医学营养减重门诊，由临床营养科、胃肠外科、内分泌科、中医科、康复医学科及临床心理科六大科室强强联手，通力合作，优势互补，全面分析，采取多学科联合诊治模式，优化了肥胖及代谢疾病患者的就诊流程，建立健全了体重管理规范化诊疗路径，根据不同患者的个体化需求，从科学饮食、有效运动、药物治疗、减重手术、心理疏导等多方面进行指导和治疗，为超重及肥胖代谢病患者提供全面、便捷、科学的一站式诊疗平台，帮助他们在告别肥胖的同时，养成科学、健康的生活方式！

(张晓蓉)

门诊地点：南院区门诊二楼东区 217 诊室
出诊时间：每周一、周二、周四、周六上午

情系老年人 义诊送健康

在 5 月 17 日世界高血压日前夕，我院心血管内科 I 病区医护人员走进老年大学，开展健康科普讲座、义诊活动。

随着中国老龄化速度的加快，老龄人口数量不断增多，老年人的健康成了社会关注的重点，高血压是危害老年人健康的主要疾病。

科普知识讲座现场，心血管内科 I 病区主任邵玲就高血压防治向在场的老年人进行了详细的讲解，引导他们当好自己健康的第一责任人，增强对高血压的正确认识。

邵主任表示，高血压是最常见的心血管疾病，也是脑卒中和冠心病发病最危险因素，被称为影响人类健康的“无形杀手”，合理用药、健康饮食都是治疗高血压的积极有效方法。

在义诊活动中，医护人员现场为老人们免费测量血压、血糖，做心电图等。同时，志愿者们为老年人发放健康知识手册、生活用品以及医院免挂号费就诊卡。

此次健康讲座及义诊活动，老年朋友纷纷表示获益良多。

(朱泽莲)

三峡大学健康医学院 来我院开展护理实习中期考核

日前，三峡大学健康医学院党委副书记江雄等一行 8 人赴我院开展护理实习中期考核。我院作为该校唯一的宜昌市外护理实习点，高度重视双方合作关系，致力构建良好的人才培养合作生态。

当日上午，在我院 567 会议室召开了专项座谈会，我院护理部、教学科、学生科等部门负责人和部分带教老师以及全体三峡大学护理实习生参加了本次座谈会。

座谈会上，双方就学生实习表现、教学活动开展、培养方案和培养目标等进行了

广泛深入交流，对下一步的实习生教学、研究生教学以及科研合作达成了初步意向。

为切实检阅培训效果，会后，在示教室对该校护理实习生通过固定项目及抽选项目的形式进行了现场操作考核，所有学生均以良好的表现圆满通过。

我院将进一步加强与院校的双向交流，实现资源共享、合作共赢，建立起长期、友好、互利、共进的人才培养合作关系，共同助力医学教育高质量发展。

(刘园)

全市首台 PET/CT 在我院投入使用

填补荆门核医学领域技术空白

5 月 22 日，荆门地区首台 PET/CT 在荆门市中心医院核医学科正式投入使用。这是我院在放射诊疗方面增添的又一强有力诊疗“武器”，填补了我市核医学领域技术空白，让荆城百姓在家门口就能享受优质医疗服务资源。

PET/CT 是目前国际上最高精尖的医学影像检查及诊断设备，被誉为“现代医学高科技之冠”、“癌症领域“福尔摩斯”。PET/CT 是一种全身的检查方式，可以通过一次扫描获得全身的病变信息，PET/CT 融合图像是分子显像与解剖形态显像的完美结合，可以准确完成病灶的定位、定性和定量分析，达到了 1+1>2 的效果；不仅可用于肿瘤早期诊断、临床

分期、疗效判断、再分期和生物靶区勾画，同时也用于心肌存活判断、神经精神系统疾病的诊断及鉴别诊断。

我院引进的德国西门子后数字化 PET/CT:Biograph Vision 追光者是目前全球最先进的 PET/CT 系统之一。该设备拥有光子冻结技术——目前业界最高的 214ps 飞行时间分辨率、880×880 超大矩阵高清成像技术以及 UDR 广域高清探测器技术，能够有效提高诊断精准度，有效缩短检查时间，降低了受检者用药剂量，为患者带来福音。

未来，我院核医学科将以学科建设为抓手，抓好团队建设，助推医院高质量发展，提升学科辐射力，造福荆门地区及周边百姓。(黎亚静)

地址：南院区 2 号楼负一楼
咨询电话：0724-8606025