严谨细致，方显医者初心

——记我院关节骨科·运动医学科主任谢金元

谢金元，我院关节骨科·运动医学科主任，从医近20年来，曾荣获荆门五四青年奖章，多次荣获医院十佳医生、先进工作者、十佳管理者称号。

影像学片子是X线、CT或者核磁共振以及其他检查方式的最原始记录——“原始照片”，它反映的是患者检查部位的具体形态和病理解剖特点，是医生治病救人时的辅助工具。

“影像学片子虽然重要，但也只是帮助医生了解患者情况的一种方式，有时候片子也可能是‘骗子’，作为医生不能尽信‘片’，要去病人身边摸一摸，实际去感受他的症状跟他的影像学是不是相符合。”谢金元常说。

2007年的一个冬夜，急诊科接诊了一位摔伤患者，患者自身感觉没有大碍，仅要求医生消毒一下擦伤。虽然患者这么说，谢金元仍然细致地为患者做了全身体检。在检查下肢时，患者膝关节后侧一个微小的出血点引起了他的注意，这个位置刚好位于腘动脉处。腘动脉是股动脉的延续，能起到供给膝关节营养和保证下肢血供的作用。腘动脉受损严重时轻则截肢，重则要命。正是因为谢金元的严谨细致，才及时发现不易察觉的隐患。

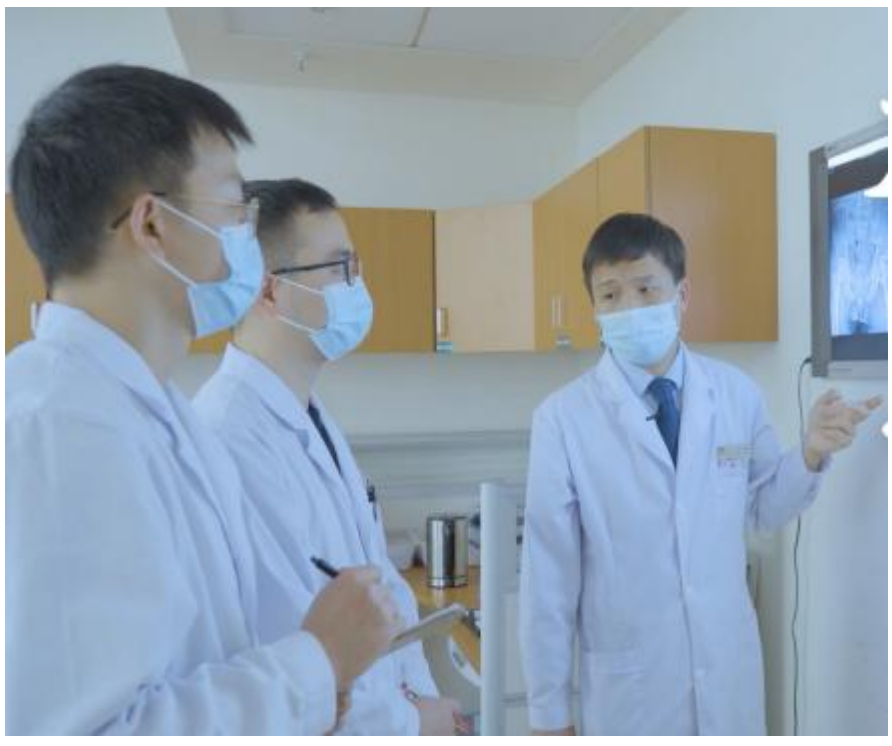
此次救治经历，让谢金元明白，作为临床医生严谨细致的重要性。他说，医生一定要走到患者床边，获得最真实、完整的信息，根据每一位患者的具体情况，制订最佳的诊疗方案，不能照本宣科、千篇一律。

小时候的谢金元体弱多病，父母千方百计省出钱来给他看病养身体。成为医生后，他就暗暗下定决心，一定要让更多的家庭不再被疾病所拖累。

作为一名骨科医生，谢金元说：“骨科手术成功只是第一步，能够通过后期的康复锻炼，让患者回归正常生活、回归社会，才是真的为患者排忧解难、为健康精打细算。”

为了让每一位患者都能快速康复，谢金元成了患者们既温柔又严厉的“谢老师”“谢会计”。由于康复训练需要的时间较长、训练过程中需要克服生理和心理上的一些问题，有些患者难免会出现畏难情绪，成为“懒学生”。

每到周三，谢金元都会亲自检查每一位患者康复训练的情况，反复叮嘱训练的注意事项。对于一些害怕训练疼痛而逃避的患者，他“绝不留情”，查房结束后，他将这些“懒学生”一律留堂，由他亲自监督补交康复训练作业。平日，科室的医护们看到康复训练偷懒的患者，都爱用“谢老师”的留堂班“吓唬”他们，督促完成训练。对于一些亲自监督都不配合的患者，谢金元便从他们的经济花费、生活质量、家庭情感等多方面苦口婆心地进行心理疏导，为他们算好每一笔“健康账”，因此病人私底下也给了他一个外号“谢会计”。



为了让更多的人了解骨科疾病相关知识，学会科学运动预防关节损伤，谢金元还和同事们自编自导，利用时尚活泼、妙趣横生的形式，将关节运动损伤的疾病健康科普拍成短视频，在病区电视屏幕循环播放，同时通过科室公众号等发布。

近二十年的从医生涯，谢金元始终秉持医者初心，情系患者，用实际行动践行着白衣天使救死扶伤的神圣使命。

（黎亚静）

细微显真情 平凡塑仁心

——记我院创伤骨科Ⅰ病区主任丁凡

丁凡，医学博士、硕士研究生导师，湖北省医学青年拔尖人才，主持国家自然科学基金项目2项、省级课题3项、市级课题1项，现任荆门市中心医院创伤骨科Ⅰ病区主任。

从医10多年来，丁凡每天都要接诊大量的骨折病人，随着老龄化社会的到来，高龄老人骨折的发生也越来越多。在老年人骨折的类型中，老年髋部骨折是目前高龄患者中发病率最高、治疗难度最大一类，被医学界称为“人生中最后一次骨折”。

虽然骨折本身并不致命，但髋部骨折导致的长期卧床并发症，如褥疮、肺部感染、尿路感染、下肢深静脉血栓、消化道功能紊乱等都可能危及患者生命。

作为医者，丁凡常常思考，如何通过自己的努力，去为高龄老人这个群体做一些事，让他们早日恢复到正常的生活状态。

2018年9月，丁凡赴北京积水潭医院创伤骨科进修，重点学习骨盆髋臼骨折、老年髋部骨折及肘关节损伤等专业知识。2019年，他倡导引进了老年患者髋部骨折快速康复理念，迄今为止，已成功救治了400余例老年髋部骨折患者。

学习和创新是技术进步的基石，丁凡重视学科新技术新项目的发展，一到周末就外出学习，和国内权威的专家进行学术探讨与合作，积极学习国内外的新方向、新技术和新理念，在骨科学术方面取得了较高建树——

2020年，顺利完成院内新技术新项目“极重度肘关节僵硬的手术治疗”，该技术极大地改善了患者关节活动功能。

2020年，率先在我市将微创内固定技术应用于青少年髋关节周围骨折及股骨干骨折治疗，手术创伤小，恢复快。

2021年，率先在我院试行创伤骨科亚专业分组，对科室团队分为上肢组、下肢组、骨盆髋臼组、老年髋部骨折组、小儿骨科组等亚专业。

2021年，率先在我市将新型复合加压内固定系统应用于青年股骨颈骨折治疗，并获批为院内新技术新项目，手术创伤小，提高了患者骨折的愈合率。

2022年，顺利完成院内新技术新项目“新型一体化解剖锁钉钢板在复杂髋臼骨折中的应用”，手术创伤小，恢复快。

在临床工作中，丁凡时刻谨记“细微显真情，平凡塑仁心”这一座右铭。面对家属的询问，他总是用最通俗易懂的语言为患者及家属解说病情，耐心细致地回答他们的提问，亲切地和患者聊天，手把手教家属为患者做康复训练。

“我们医生要最大程度地缩短病患的治疗时间，降低花费提高患者的生活质量，减少家人的负担，早点让他们恢复到正常的生活状态。”丁凡在科室常说。

“丁医生真是行，什么事情都替我们着想。”

“我自己的亲儿子也做不到这样对我好。”

“丁主任人很好，我们都很信任他。”

患者们经常这样表扬他。在他的办公室里挂满了病人及家属送来的锦旗。

助人为乐，乐此不疲。丁凡用真诚、热情、严谨、专业服务每一位患者，传递医者的温度，守卫生命的托付。

（黎亚静）