

严于术前 精于术中 勤于术后

——记荆门一医肝胆胰外科I病区主任王志刚

医学界流传有这样一句话，当1年医生的时候是大医生，当10年医生的时候是小医生，当30年医生的时候是个怕医生。

在普外科工作20多年、如今身为肝胆胰外科I病区主任的王志刚，就成了大家口中的“怕医生”，做什么事都认真细致，严谨踏实，追求极致。



医生当的时间越久越要谨慎

初入行的近10年时间里，王志刚总是很少回家，吃住在病房，潜心钻研医术，经常连续一周守在病床边观察患者术后病情。凡是主刀的手术，术后他都会跟助手、老师汇报这个手术如何做的，哪些地方做得很好，哪些地方有瑕疵，如何进一步地去改进流程，让手术做得更加完美。妻子经常开玩笑说，他对做手术很痴迷，在家里做饭的时候，切鸡肉都要顺着纹路来。

随着年龄和阅历增长，医生当的时

间越久越要谨慎。对王志刚来说，也许只用5至10分钟就可以完成的胆囊切除手术，有时手术时间也要达到半个小时以上。他说医学具有不确定性，人体也存在个体差异，只有通过小心细致地辨认，才能够把每一个患者的病情区分开来。

王志刚常说，要把手术当艺术一样做，很美很漂亮，这个病人肯定会恢复得很好。当患者治愈康复的那一刻，是外科医生最具成就感、最幸福的时刻。

医生一定要把基本功学扎实

“作为医生，一定要把基本功学扎实，医术是第一位的，一定要严于术前，精于术中，勤于术后。”王志刚常常这样告诫科室年轻的后辈。

科室曾收治一位70多岁的老太太，入院时身体机能特别差，只有40多斤，术后胃肠状况欠佳，在全体医护人员的精心治疗、护理以及家属的悉心照顾下，老人最终康复出院。住院期间，一有空王志刚就到老太太病床前跟她聊聊天。老太太病情好转后，每天早晨外出吃早餐都不忘给王志刚也带上一份，老人拉着他的手说：“你们真是辛苦，再忙也要保重自己的身体。”有好几次，老太太见王志刚没吃她带回来的早点，又特意跑到超市买来片皮鸭，叮嘱王志刚：“这个味道好，你忙得连口饭都扒不上，怎么能行？”老太太的举动让王志刚非常感动，也更加坚定了当一名好医生的决心。

在外科医生的整个职业生涯中，拥有强健的体魄非常重要，有了充沛的精力和体力，才能经得起长时间高强度的手术，更好地服务于患者。工作之余，王志刚也会打打篮球、跑跑步，并且要求科室的同事加强锻炼。

平时和患者及家属交流时他总是轻声细语，态度和蔼，王志刚说：“病要治好，钱要少花，让病人感受到你的温暖和温度，才能安心就医；而对于现在的医学不一定能够治愈的疾病，医生的言语和仁心更为重要。”

回忆过去，没有手术视频，也没有互联网的时代，王志刚十分感慨。他表示，当时要想深入琢磨一台手术只能花钱买光碟，有些还要去很远的地方参加学习班才能带回来，那时光碟非常珍贵，每当他学习完以后，又将这些光碟送给科室的其他医生，一起探讨学习，共同进步。

医生的手术能力和学习分不开

王志刚常常说，作为医生，要永远去做一名住院医师，不要把自己当做大医生、专家和教授，直到脱下白大褂退休的那一天，都不能停止学习。在各阶段的职业生涯中，手术能力和学习是分不开的，不进则退，而学习的过程是充实而幸福的。

在肝胆胰外科I病区，有个“奇怪”的现象，就是全体男医生都穿衬衣打领带；医生要通晓外语，随时了解前沿科研知识，从而提升自己的医疗技术；每天早晨，医护人员使用英文交接班，并且把每周二定为科室集中学习日。

这是科室规范化的制度管理、全面化的服务流程、系统化的培训学习、人性化的团队建设带来的变化，让科室焕发出迷人的风采。

王志刚常说：“要跑得快，就一个人跑；要跑得远，就需要大家一起跑。”

王志刚率领科室医疗和护理团队不断前进，在原有技术基础上陆续成熟开展全腹腔镜下左、右半肝切除，全腹腔镜下右后叶切除，规范的胆囊根治术（肝胰十二指肠切除术），肝门胆管癌根治性切除等高难度手术。同时跟随现代医学理念：精准外科，器官功能保护，带领科室团队在荆门地区率先开展保留十二指肠的胰头切除。率领护理团队积极开展术后快速康复，并在2021年03月顺利通过国际肝胆胰协会中国分会“肝胆胰外科ERAS标准病房”评审，正式成为国际肝胆胰协会中国分会ERAS专业委员会 & 陈孝平院士基金会授牌单位。

从一名住院医师到科室学术带头人，王志刚始终坚守医者初心，以精湛的技术、热情的态度、科学的管理带领全科室人员积极探索专业知识，在普外工作领域创造了一个又一个专业奇迹，出色的工作成绩得到了广大患者的认可，也得到了业内同行的高度评价。（黎亚静 文/图）

