

省第三届住院医师规范化培训师资教学技能练兵活动颁奖

我院四医师喜传佳绩



黎涛



王伶俐



吕敏



杨丽霞

1月13日,在湖北省第三届住院医师规范化培训师资教学技能练兵活动颁奖会上,我院参赛教师黎涛、王伶俐、吕敏、杨丽霞榜上有名,获得了两个三等奖和两个优胜奖的好成绩。

本次比赛全省共93名选手参赛,我院选手从临床工作出发,将理论知识与临床实践相结合,以丰富的知识、巧妙的构思、新颖的教学方法和生动的讲解,充分展现了我院住院医师规范化培训师资兢兢业业、谨慎笃行的教学风貌和带教水平。

近年来,为保障住院医师规范化培训工作的顺利开展,我院通过“请进来和送出去”等

培养方式,不断创新教学模式,提升师资队伍教学能力。目前,共有住院医师规范化培训和本科临床带教师资406人,其中教授26人。至2022年12月,已参加省级及以上师资培训397人次,实现了全院各级管理人员、各带教科室和各亚专业师资培训全覆盖。

优秀的师资团队是教学质量的保障。我院将以此次竞赛为契机,以提高教学质量为抓手,审视差距、不断进步,努力提升我院住院医师规范化带教师资的综合素质和责任担当,为我院住院医师规范化培训工作的高质量发展增光添彩。

(周春梅)

征稿启事

本刊现面向全院职工广泛征集文字稿件及图片。请把您工作和生活中的所见、所闻、所感和所悟,写成文字稿件或拍成图片后传给我们。稿件一经刊用,

即付稿酬。征集邮箱QQ号:582012034。发送稿件标题请注明“院报征集稿”。

2023年1月31日
“荆门一医”编辑部

火遍全网的“新冠趴”关键时刻还能救命

不妨一起开个“趴体”吧!

继葛优躺、叶问蹲、芸汐抱各类姿势爆火后,近日,“新冠趴”火遍全网,成了最新体式,关键时刻还能救命。

“新冠趴”在医学领域的专有称谓为“俯卧位通气”,是一种简单、经济、有效的呼吸治疗方式。它能有效改善胸闷不适,有利于痰液排出,提高血氧饱和度,从而改善全身症状。

如果儿童有肺功能不好、肺泡塌陷,或者有普通肺炎感染症状,都可以通过俯卧位改善缺氧症状、促进痰液排出,帮助康复。

肯定有些家长会产生一些疑惑,儿童该怎么趴呢?

荆门一医儿科I病区医生表示,与其让孩子“躺平”,不如趴着更舒服,“新冠趴”还能治疗疾病,何乐不为?为了能让他们坚持趴着,可以陪着孩子读绘本,玩游戏,看动画片……

儿童俯卧位通气时,家长们要注意几点:

操作前两小时不要吃太饱,餐后半小时才能操作;

一定要空出口鼻腔,避免窒息;

趴着时尽量不要穿太多,注意室温,不要着凉;

特别是趴着睡觉时,一定要多观察宝宝是否能正常呼吸;

胸腹部最好不要压迫,身体放松,不要手肘或肩部用力,千万不要平板撑,一定要体感舒适;

每天可分时段俯卧位,每次两小时左右;

循序渐进延长俯卧位时间,不要为了治疗,强迫孩子不舒适地趴着,一切以孩子的舒适度为主。

怎么舒适怎么趴!能趴尽趴!每天坚持12小时以上治疗效果更好!

(全兰梅)

科室简介

荆门一医儿科I病区是荆门市唯一的国家级儿科住院医师规培基地、湖北省临床重点专科、荆门市甲类临床重点专科、荆门市及周边地区儿童疑难危重疾病的诊治中心、中华医学会儿童哮喘标准化治疗中心。

科室成立于1950年,是荆门市最早独立创建的集临床、教学、科研于一体实力雄厚的临床科室。开放床位40张,现有主任医师2名,副主任医师3名。拥有儿童电子支气管镜、儿童肺功能、微量输液泵等大中型儿科专科设备几十台(套)。注重于儿童常见病、多发病的治疗,疑难病的诊断、危急重症的抢救,其中呼吸系统疾病诊治和儿童支气管镜介入治疗处于全省领先水平。近几年,获省级科技进步奖2项,市级科技进步奖4项。