

荆门一医胸外科·心脏大血管外科主任易军：

# 临床医生，要扮演好三种角色

荆门一医胸外科·心脏大血管外科主任易军，从事胸心外科这个专业，已经25年了。温文尔雅，低调谦和，这是易军给人的第一印象。进一步交谈后，你会发现，他言语间幽默风趣，脸上总带着温暖的微笑，和蔼的态度和温和的语言让人如沐春风，心情舒畅。

易军是同事眼中的“拼命三郎”、病友口中的“放心医生”。回想20多年的从医经历，他说：“要做一个临床医生，要扮演好三种角色。”



## 角色二：医生

第二个角色是医生。中学时代，立志学医的易军一直有一个悬壶济世的梦。从医20多年来，易军始终待患者如亲人。

易军对科室年轻医生说：“病人是特殊群体，他们身患疾病却又渴望健康，他们信任医生却又心怀恐惧，我们应该以花钱最少、痛苦最小、效果最优的原则来解除他们的病痛。”

曾经的一个夏天，一名因患重症风湿性心脏病行换瓣手术的患者，术后心功能恢复不好，病情危重，一度心脏骤停。易军就在患者床边整整陪伴了十几个昼夜，困了就在旁边的病床上打个盹。易军精心调整治疗方案，严密监控患者的病情变化，并不断地鼓励患者与病魔顽强斗争，最终将患者从死亡线上拉了回来。

## 角色三：先生

第三个角色是先生。作为一名从医25年的师者，他最大的欣慰是教会学生，并且希望他们能够早日超越自己。

易军常说：“你想把年轻医生培养成什么样，自己就应该为年轻医生树立什么样的榜样，当我们老了，成为病人躺在病床上，我们希望当时的他们怎样服务我们，那么，我们现在就应该怎样去服务当下的病人。”

易军的学生这样评价他：“易老师天生具备一股亲和力，与病人交谈时，他会轻拍病人的肩膀，予以鼓励。也会不时向病人投去关切的眼神，说话则是轻声细语、不急不躁，让病人的就诊过程十分愉悦。”那一方手术台，对他而言，不仅仅是一份职业，更是一份人生追求。（黎亚静）

## 角色一：学生

第一个角色是学生。学习是贯穿医生整个职业生涯永恒的主题，为了紧跟学科前沿，易军的下班时间、周末都用来学习专业知识。每逢周五工作结束，易军就背上双肩包开启他的研学旅程，曾经在一个周末，短短两天时间就跑了四个城市，奔波2000公里，只为了学习最新的单孔胸腔镜微创手术。

多年来，他严谨求实，刻

苦进取，通过自己的努力，在心脏大血管外科这个被誉为“外科的皇冠”的专业内，获得了多项学术成绩——

2012年，开展全市首例全胸腔镜肺叶切除术，将大切口开胸手术转变成微创手术。

2013年，开展胸腹腔镜联合食管癌根治手术，将普胸外科三大主要病种肺癌、食管癌和纵隔肿瘤的手术全部实现微创化。

2014年，开展单孔胸腔镜肺叶切除术，在微创的基础上达到了美容手术的标准。

2015年，参加中国医师协会胸外科分会胸腔镜手术技艺大赛，斩获华中区冠军、全国六强的好成绩，并在当年全国年会上做大会发言及手术展示。

2016年、2018年，两次登上中华医学会全国胸心血管外科年会的讲台，分别就膜解剖理念在胸腔镜手术领域的应用、胸腔镜精准肺段切除、复杂肺叶切除进行手术经验分享。

2019年，在中华医学会胸心血管外科青年论坛和中国医师协会胸外科青年医师论坛上，介绍了保留肺门迷走神经的手术新方法。

2020年，在中华医学会胸心血管外科分会和中国医师协会胸外科分会联合主办的首届中国胸外科规范与创新手术巅峰展示会上，获得复杂肺叶切除专家组南中国区第二名的好成绩。

