

# 关爱骨骼 幸福生活

——关节骨科·运动医学科联合内分泌科健康义诊活动侧记



10月13日，我院关节骨科·运动医学科联合内分泌科在南院区门诊大厅举办了主题为“关爱骨骼 幸福生活”的健康义诊活动。

每年10月12日是世界关节炎日。为进一步增强群众关节保护意识，提升健康素养，我院开展此次义诊活动。13日上午，不少市民早早便来到现场。活动开始后，医疗组专家团队为前来咨询的市民详细问诊，并细致耐心地进行关节查体。针对有需要治疗的患者，专家们给予个性化治疗方案，并指导大家正确地进行日常关节保健和功能锻炼。

义诊团队还为大家发放了健康科普宣传资料，提供了免费测量血压、免费测骨密度等暖心服务。

“这次义诊医生很专业，还有好多免费项目，也不用挂号，哪里不舒服直接能咨询，医生还现场帮我们检查，真是太方便了。”市民李阿姨举起大拇指说道。

此次义诊活动共接诊市民100余人，普及关节炎知识，增强群众对骨科疾病的防范意识。大家纷纷表示，这次义诊活动办得好、办得实在，希望今后这样便民的活动能越办越多。

关节骨科·运动医学科主任谢金元介绍，秋冬季节是关节疾病的好发季节。关节疾病常伴有关节疼痛、关节肿胀、关节僵硬、关节活动困难等症状，被定义为世界头号致残性疾病。目前，我国有1亿以上的骨关节炎患者，仅有少数患者就医，大部分患者不以为然，不规范的治疗会导致关节功能快速退化，严重时甚至需要手术干预，还有一些关节术后患者不重视康复治疗，导致术后功能恢复不太理想。因此，日常生活中市民一定要注意保护关节，如有不适，及时就医。

(姚梦婷)

