

# 药能治病 亦能致病

——我院开展“合理用药,拒绝滥用”主题宣传活动侧记

日前,我院开展“合理用药,拒绝滥用”主题宣传活动,旨在深入推进卫生健康领域突出问题专项整治行动,全面系统地宣传和普及合理用药知识,提高公众对药物滥用危害的认识,使人民群众享受更加优质、高效和满意的药事服务。

在活动现场,药学部的药师为患者及家属发放合理用药宣传资料,并通过通俗易懂的语言为患者解释了药物滥用的概念,介绍了常见滥用药物的种类。

在临床科室,药师开展了合理用药的专项培训,为临床医护讲解了合理用药的重要性及临床药物使用相关注意事项。

通过此次宣传活动,普及了药物滥用、依赖的相关知识,让广大患者和医护人员了解了“药能治病,亦能致病”,增强了公众用药安全意识和警戒意识,提高了公众对药物滥用的“识别力”和“免疫力”。(方功)



## 用药安全5时刻

### 1. 认识药品

这个药品的名称是什么,作用是什么?  
服用这个药品有什么风险,可能出现什么副作用?

我的疾病还有别的治疗方法吗?  
是否已告知医生我的过敏史和其他健康状况?  
我如何贮存这个药品?

### 2. 服用药品

我应该什么时候服药,每次服用的剂量是多少?  
我应该如何服用这个药品?  
进食和饮料对正在服用的药物有影响吗?  
如果我漏服了药物怎么办?  
当我出现副作用怎么办?

### 3. 加用药品

我真的需要加用别的药物吗?  
我是否已告知医生我已经服用的药物?  
现在服用的药物会不会出现相互作用?  
如果怀疑有相互作用,我该怎么办?  
我能正确管理现在的多个药品吗?

### 4. 检查药品

我是否保留了用药清单?  
每种药物我吃了多久?  
我是否服用了现在不需要的药品?  
健康专家定期检查了我的药品吗?  
我的药品应该多久检查一次?

### 5. 停用药品

我应该在什么时候停药?  
我的药品中是否存在不能骤然停用的药物?  
如果药品用完了我该怎么办?  
如果因出现一些不良反应而停药,我应该向哪里报告?  
我应该如何处理掉多余或过期的药?

## 用药安全十须知

一、合理用药是指安全、有效、经济地使用药物。优先使用基本药物是合理用药的重要措施。不合理用药会影响健康,甚至危及生命。

二、用药要遵循能不用就不用、能少用就不多用,能口服不肌注、能肌注不输液的原则。

三、购买药品要到合法的医疗机构和药店,注意区分处方药和非处方药,处方药必须凭执业医师处方购买。

四、阅读药品说明书是正确用药的前提,特别要注意药物的禁忌、慎用、注意事项、不良反应和药物间的相互作用等事项。如有疑问要及时咨询药师或医生。

五、处方药要严格遵医嘱,切勿擅自使用。特别是抗菌药物和激素类药物,不能自行调整用量或停用。

六、任何药物都有不良反应,非处方药长期、大量使用也会导致不良后果。用药过程中如有不适要及时咨询医生或药师。

七、孕期及哺乳期妇女用药要注意禁忌;儿童、老人和有肝脏、肾脏等方面疾病的患者,用药应谨慎,用药后要注意观察;从事驾驶、高空作业等特殊职业者要注意药物对工作的影响。

八、药品存放要科学、妥善,防止因存放不当导致药物变质或失效;谨防儿童及精神异常者接触,一旦误服、误用,及时携带药品及包装就医。

九、接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,国家免费提供一类疫苗。

十、保健食品不能替代药品。



## 遇到用药问题该怎么办

欢迎您到我院药学门诊进行咨询。这里有最专业的临床药师,为您进行专业解答!由临床药师为您提供“一对一”和个体化的药学服务与用药指导。

目前,我院药学门诊有11位专科临床药师,专业领域涵盖重症医学科、抗感染、呼吸、肿瘤、心血管、神经内科、肠外肠内营养、内分泌等,一对一、个体化的用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整建议等药学服务与用药指导,为您安全有效用药提供保障。

药学门诊地点:中心医院南院门诊3楼344号诊室。门诊时间:周一至周五。

就诊时请把您正在服用的药品带上或者记录好药名,同时带上近期化验单。药学门诊不能开药,我们为您安全有效用药提供保障。